



## PROGETTO OFFBALL

**Promozione alla pratica sportiva - Integrazione dei disabili - Coinvolgimento di classi per intero nelle Scuole di ogni ordine e grado - Tornei territoriali aperti a tutti.**

### LINEE GUIDA

#### Premessa

Attraverso l'OFFBALL, nuovo sport di squadra riconosciuto dal MIUR, il progetto propone un percorso di crescita positiva, promuovendo competenze socio-relazionali all'interno di un contesto sicuro, inclusivo, ed educativo come quello di una società sportiva e della scuola.

L'OFFBALL permette la compresenza nello stesso spazio e nello stesso tempo di svariati giocatori, non solo di entrambi i sessi, ma anche normodotati e diversamente abili che possiedono abilità-motorie compatibili con il suo modello di prestazione. In questa ottica il gioco dell'OFFBALL è altamente inclusivo e motivante per qualsiasi giocatore che voglia cimentarsi in una dimensione motorio-sportiva di gruppo e cooperativa.

Mirando al raggiungimento di un equilibrio psico-fisico-relazionale della persona e in particolare dei nostri giovani, il progetto intende promuovere la socializzazione, il rispetto delle regole (fair play) e contrastare i fenomeni di devianza giovanile quali: il bullismo e il cyberbullismo, l'uso di alcool e droghe. il predetto progetto persegue l'obiettivo trasversale di promuovere uno stile di vita sano e il benessere della persona.

Nello stesso tempo vuole diffondere la "cultura" e l'importanza del movimento, sviluppare la pratica ludico-sportiva nelle zone a rischio proponendo i valori delle pari opportunità e dell'integrazione.

Notevole è la valenza educativa sulla personalità (autonomia, autostima), sulla socializzazione (confronto e rispetto delle regole) e sulla cooperazione (solidarietà).

Le precedenti esperienze progettuali (campionati scolastici ed agonistici) hanno evidenziato l'alto gradimento dell'OFFBALL e rafforzato l'idea di promuoverlo anche nei prossimi anni, al fine di diffonderlo come un importante strumento di educazione permanente all'attività sportiva, anche

per la prevenzione dell'ipocinesia, dell'obesità e di malattie dell'apparato locomotore legate alla scarsità di movimento.

**DESTINATARI: Tutti gli alunni della scuola primaria e secondaria di 1° e 2° grado e alunni diversamente abili nonché negli Istituti Penitenziari per minori..**

**OBIETTIVI FORMATIVI:**

- prendere coscienza della propria immagine fisica ed interiore.
- accettazione della vittoria e della sconfitta per imparare a vivere la prima senza vanto e la seconda senza animosità.
- divertirsi con il gioco.
- promuovere la sportività.
- sapersi relazionare in modo corretto con gli altri.
- sapersi integrare armoniosamente nei vari contesti vita rimanendo saldi nella propria identità, riuscendo a dare un contributo creativo e personale.
- prendere coscienza delle proprie modalità espressive e comunicative.
- creare e promuovere occasioni di successo, motivazione e autostima.
- promuovere un comportamento sociale positivo che comprende autodisciplina, responsabilità, buona capacità di giudizio, rispetto per se stessi e per gli altri.
- acquisizione di una corretta cultura dell'alimentazione sia durante le attività fisiche e mentali di tutti i giorni sia durante le attività sportive.

**OBIETTIVI:**

- sviluppare in maniera corretta gli schemi motori di base.
- eseguire circuiti ludico motori con scioltezza e coordinazione.
- sapersi muovere in modo corretto e coordinato in base alle situazioni di gioco richieste.
- acquisire la consapevolezza del proprio corpo all'interno della spazio.
- conoscere i fondamentali del gioco OFFBALL.
- applicare le regole del gioco OFFBALL nelle varie dinamiche di gioco.
- comprendere e applicare le regole del gioco proposto.

**CONTENUTI:**

- la coordinazione.
- consolidamento e potenziamento di tutti gli schemi motori di base .
- circuiti ludico-motori.
- gioco OFFBALL.

**ATTIVITA':**

- esercizi volti al consolidamento degli schemi motori di base.
- allenamento con circuiti ludico-motori.
- partite di OFFBALL.

**METODOLOGIA:**

- considerare l'individualità dei partecipanti, i loro limiti e le loro potenzialità.
- porre domande che conducono alla riflessione utilizzando il circle time.
- lavorare con gruppi eterogenei.
- avere un atteggiamento positivo, interessato e ottimista.
- credere nel potenziale di ogni partecipante.

**SPAZI:**

- palestra e spazi esterni (anche sulla sabbia).

**STRUMENTI:**

- rete di pallavolo fissa e mobile, palloni offball, piccoli attrezzi ( cerchi, bacchette, funicelle ecc. ecc.).

**TEMPI:**

- **la preparazione degli alunni e le partite del Torneo d'Istituto si possono realizzare durante le attività curricolari e pomeridiane (diversi PON OFFBALL sono stati finanziati e già svolti in tanti Istituti).**
- **coinvolgimento di istituzioni scolastiche del territorio, con la collaborazione anche dei Coordinatori Regionale di Educazione Fisica e degli stessi docenti di Educazione Fisica e dalla CSAIN Ente riconosciuto dal CONI.**
- **Negli anni passati sono stati organizzati cinque campionati scolastici con l'adesione di oltre centocinquanta Istituti dalla Primaria al Secondaria di 1° e 2° grado con la**

**partecipazione di migliaia di alunni e con la collaborazione dei seguenti Enti: Comune di Piedimonte Etneo, Comune di Catania, Panathlon Catania, CSAIN e l'A.S.D.-A.P.S. Offball Sport, gli Istituti Liceo Amari Giarre . L.S. A. Musco Catania, I. C. Galileo Piedimonte Etneo/ Calatabiano, L'Ufficio Regionale di Educazione Fisica Sicilia. Sono stati organizzati corsi di aggiornamento per docenti e tecnici laureati in Scienze Motorie a Catania, Piedimonte Etneo, Palermo, Treviso, Padova, Vicenza e Brescia. Già effettuato e realizzato il progetto "E SPORT-IAMO sapere di civile convivenza" presso IPM Istituto Penitenziario per i Minori " Malaspina" Palermo e presso la Casa Circondariale di Giarre.**

**Visionare il regolamento del gioco OFFBALL , le notizie e le indicazioni sul sito [www.offball.com](http://www.offball.com) per richieste email [asadit@tiscali.it](mailto:asadit@tiscali.it)**