



FOB – FEDERAZIONE OFFBALL

A.P.S. – A.S.D. OFFBALL SPORT

PROGETTO SCOLASTICO OFFBALL

Proposta da presentare al Collegio dei Docenti e nei Consigli di Classe

LINEE GUIDA

Premessa

Attraverso l'OFFBALL, nuovo sport di squadra riconosciuto dal MIUR, il progetto propone un percorso di crescita positiva, promuovendo competenze socio-relazionali all'interno di un contesto sicuro, inclusivo, ed educativo come quello della scuola.

L'OFFBALL permette la compresenza nello stesso spazio e nello stesso tempo di svariati giocatori, non solo di entrambi i sessi, ma anche alunni normodotati e diversamente abili che possiedono abilità-motorie compatibili con il suo modello di prestazione. In questa ottica il gioco dell'OFFBALL è altamente inclusivo e motivante per qualsiasi giocatore che voglia cimentarsi in una dimensione motorio-sportiva di gruppo e cooperativa.

Mirando al raggiungimento di un equilibrio psico-fisico-relazionale della persona e in particolare degli alunni, il progetto intende promuovere la socializzazione e il rispetto delle regole (fair play) e contrastare i fenomeni di devianza giovanile quali: il bullismo e il cyberbullismo, l'uso di alcool e droghe. il predetto progetto persegue l'obiettivo trasversale di promuovere uno stile di vita sano e il benessere della persona.

Nello stesso tempo vuole diffondere la "cultura" e l'importanza del movimento tra gli studenti, educarli alla pratica ludico-sportiva e al consolidamento degli schemi motori di base.

Notevole è la valenza educativa sulla personalità (autonomia, autostima), sulla socializzazione (confronto e rispetto delle regole) e sulla cooperazione (solidarietà).

Le precedenti esperienze progettuali (campionati e tornei scolastici OFFBALL) hanno evidenziato l'alto gradimento dell'OFFBALL e rafforzato l'idea di promuoverlo anche nel corrente anno scolastico, al fine di diffonderlo come un importante strumento di educazione permanente all'attività sportiva, anche per la prevenzione dell'ipocinesia, dell'obesità e di malattie dell'apparato locomotore legate alla scarsità di movimento.

DESTINATARI: Tutti gli alunni della scuola primaria e secondaria di 1° e 2° grado e alunni diversamente abili.

OBIETTIVI FORMATIVI:

- prendere coscienza della propria immagine fisica ed interiore.
- accettazione della vittoria e della sconfitta per imparare a vivere la prima senza vanto e la seconda senza animosità.
- divertirsi con il gioco.
- promuovere la sportività.
- sapersi relazionare in modo corretto con gli altri.
- sapersi integrare armoniosamente nei vari contesti vita rimanendo saldi nella propria identità, riuscendo a dare un contributo creativo e personale.
- prendere coscienza delle proprie modalità espressive e comunicative.
- creare e promuovere occasioni di successo, motivazione e autostima.
- promuovere un comportamento sociale positivo che comprende autodisciplina, responsabilità, buona capacità di giudizio, rispetto per se stessi e per gli altri.
- acquisizione di una corretta cultura dell'alimentazione sia durante le attività fisiche e mentali di tutti i giorni sia durante le attività sportive.

OBIETTIVI DIDATTICI:

- sviluppare in maniera corretta gli schemi motori di base.
- eseguire circuiti ludico motori con scioltezza e coordinazione.
- sapersi muovere in modo corretto e coordinato in base alle situazioni di gioco richieste.
- acquisire la consapevolezza del proprio corpo all'interno dello spazio.
- conoscere i fondamentali del gioco OFFBALL.
- applicare le regole del gioco OFFBALL nelle varie dinamiche di gioco.
- comprendere e applicare le regole del gioco proposto.

CONTENUTI:

- la coordinazione.
- consolidamento e potenziamento di tutti gli schemi motori di base .
- circuiti ludico-motori.
- gioco OFFBALL.

ATTIVITA':

- esercizi volti al consolidamento degli schemi motori di base.
- allenamento con circuiti ludico-motori.
- partite di OFFBALL.

METODOLOGIA:

- considerare l'individualità di ogni alunno, i suoi limiti le, sue potenzialità.
- porre domande che conducono alla riflessione utilizzando il circle time.
- lavorare con gruppi eterogenei.
- avere un atteggiamento positivo, interessato e ottimista.
- credere nel potenziale di ogni alunno.

SPAZI:

- palestra e spazi esterni (anche sulla sabbia).

STRUMENTI:

- rete di pallavolo fissa e mobile, palloni offball, piccoli attrezzi (cerchi, bacchette, funicelle ecc. ecc.).

TEMPI:

- la preparazione degli alunni e le partite del Torneo d'Istituto si possono realizzare durante le attività curricolari e pomeridiane (**diversi PON OFFBALL sono stati finanziati e già svolti in tanti Istituti e alcuni in fase di svolgimento**).
- coinvolgimento di istituzioni scolastiche del territorio.
- **TORNEI ORGANIZZATI DAGLI STESSI ISTITUTI UTILIZZANDO LE STRUTTURE SPORTIVE SIA SCOLASTICHE CHE PUBBLICHE**

LA FOB – FEDERAZIONE OFFBAL – A.S.D. – A.P.S. OFFBALL SPORT SONO A DISPOSIZIONE PER EVENTUALI RICHIESTE E INDICAZIONI TRAMITE EMAIL asadit@tiscali.it – TEL. 3385026084 – 3389934837 – 095648012.

Visionare il regolamento del gioco OFFBALL , le notizie i filmati e le indicazioni sul sito www.offball.com