



Liceo “ M. Amari” I.O.S. “ A. Musco “ I.C. “Macherione”

FOB – Federazione Offball

Giarre

Catania

Calatabiano

A.P.S. – A.S.D. OFFBALL SPORT

## PROGETTO SCOLASTICO OFFBALL A.S. 2019/20

**Proposta da presentare al Collegio dei Docenti e nei Consigli di Classe**

### LINEE GUIDA

#### Premessa

Attraverso l'OFFBALL, nuovo sport di squadra riconosciuto dal MIUR, il progetto propone un percorso di crescita positiva, promuovendo competenze socio-relazionali all'interno di un contesto sicuro, inclusivo, ed educativo come quello della scuola.

L'OFFBALL permette la compresenza nello stesso spazio e nello stesso tempo di svariati giocatori, non solo di entrambi i sessi, ma anche alunni normodotati e diversamente abili che possiedono abilità-motorie compatibili con il suo modello di prestazione. In questa ottica il gioco dell'OFFBALL è altamente inclusivo e motivante per qualsiasi giocatore che voglia cimentarsi in una dimensione motorio-sportiva di gruppo e cooperativa.

Mirando al raggiungimento di un equilibrio psico-fisico-relazionale della persona e in particolare degli alunni, il progetto intende promuovere la socializzazione e il rispetto delle regole (fair play) e contrastare i fenomeni di devianza giovanile quali: il bullismo e il cyberbullismo, l'uso di alcool e droghe. il predetto progetto persegue l'obiettivo trasversale di promuovere uno stile di vita sano e il benessere della persona.

Nello stesso tempo vuole diffondere la “cultura” e l'importanza del movimento tra gli studenti, educarli alla pratica ludico-sportiva e al consolidamento degli schemi motori di base.

Notevole è la valenza educativa sulla personalità (autonomia, autostima), sulla socializzazione (confronto e rispetto delle regole) e sulla cooperazione (solidarietà).

Le precedenti esperienze progettuali (campionati e tornei scolastici OFFBALL) hanno evidenziato l'alto gradimento dell'OFFBALL e rafforzato l'idea di promuoverlo anche nel corrente anno scolastico, al fine di diffonderlo come un importante strumento di educazione permanente all'attività sportiva, anche per la prevenzione dell'ipocinesia, dell'obesità e di malattie dell'apparato locomotore legate alla scarsità di movimento.

**DESTINATARI: Tutti gli alunni della scuola secondaria di 1° e 2° grado e alunni diversamente abili.**

**OBIETTIVI FORMATIVI:**

- prendere coscienza della propria immagine fisica ed interiore.
- accettazione della vittoria e della sconfitta per imparare a vivere la prima senza vanto e la seconda senza animosità.
- divertirsi con il gioco.
- promuovere la sportività.
- sapersi relazionare in modo corretto con gli altri.
- sapersi integrare armoniosamente nei vari contesti vita rimanendo saldi nella propria identità, riuscendo a dare un contributo creativo e personale.
- prendere coscienza delle proprie modalità espressive e comunicative.
- creare e promuovere occasioni di successo, motivazione e autostima.
- promuovere un comportamento sociale positivo che comprende autodisciplina, responsabilità, buona capacità di giudizio, rispetto per se stessi e per gli altri.
- acquisizione di una corretta cultura dell'alimentazione sia durante le attività fisiche e mentali di tutti i giorni sia durante le attività sportive.

**OBIETTIVI DIDATTICI:**

- sviluppare in maniera corretta gli schemi motori di base.
- eseguire circuiti ludico motori con scioltezza e coordinazione.
- sapersi muovere in modo corretto e coordinato in base alle situazioni di gioco richieste.
- acquisire la consapevolezza del proprio corpo all'interno della spazio.
- conoscere i fondamentali del gioco OFFBALL.
- applicare le regole del gioco OFFBALL nelle varie dinamiche di gioco.
- comprendere e applicare le regole del gioco proposto.

**CONTENUTI:**

- la coordinazione.
- consolidamento e potenziamento di tutti gli schemi motori di base .
- circuiti ludico-motori.
- gioco OFFBALL.

**ATTIVITA':**

- esercizi volti al consolidamento degli schemi motori di base.
- allenamento con circuiti ludico-motori.
- partite di OFFBALL.

**METODOLOGIA:**

- considerare l'individualità di ogni alunno, i suoi limiti le, sue potenzialità.
- porre domande che conducono alla riflessione utilizzando il circle time.
- lavorare con gruppi eterogenei.
- avere un atteggiamento positivo, interessato e ottimista.
- credere nel potenziale di ogni alunno.

**SPAZI:**

- palestra e spazi esterni (anche sulla sabbia).

**STRUMENTI:**

- rete di pallavolo fissa e mobile, palloni offball, piccoli attrezzi ( cerchi, bacchette, funicelle ecc. ecc.).

## TEMPI:

- la preparazione degli alunni e le partite del Torneo d'Istituto si possono realizzare durante le attività curricolari e pomeridiane (diversi PON OFFBALL sono stati finanziati e già svolti in tanti Istituti e alcuni in fase di svolgimento).
- coinvolgimento di istituzioni scolastiche del territorio.
- **TORNEI ORGANIZZATI DAGLI STESSI ISTITUTI UTILIZZANDO LE STRUTTURE SPORTIVE SIA SCOLASTICHE CHE PUBBLICHE.**

## PARTECIPAZIONE AL 5° TORNEO SCOLASTICO NAZIONALE OFFBALL ORGANIZZATO DA:

LICEO "MICHELE AMARI" GIARRE

I.O.S. " ANGELO MUSCO" CATANIA

I.C. " MACHERIONE- GALILEI" – CALATABIANO –PIEDIMONTE ETNEO

FEDERAZIONE OFFBALL

A.P.S.- A.S.D. OFFBALL SPORT

I VARI TORNEI SI SVOLGERANNO DAL 16 AL 30 MAGGIO 2020 A CATANIA, PIEDIMONTE ETNEO E GIARDINI NAXOS CON LA COLLABORAZIONE DEI COMUNI OSPITANTI.

OGNI TORNEO, DISTINTO PER TIPOLOGIA DI SCUOLA, SI SVOLGERA' IN GIORNATA CON LA PARTECIPAZIONE DI SEI ISTITUTI E LA LORO RELATIVA PREMIAZIONE.

**L'ISCRIZIONE AL CAMPIONATO SCOLASTICO SI EFFETTUA TRAMITE EMAIL [asadit@tiscali.it](mailto:asadit@tiscali.it) DA INVIARE ENTRO IL 20 DICEMBRE 2019.**

Agli Istituti partecipanti si consiglia di organizzare, nel contempo, la gita scolastica (anche con pernottamento) per la visita dei seguenti luoghi altamente turistici:

ETNA – TAORMINA – GIARDINA NAXOS - GOLE DELL'ALCANTARA - ETNALAND PARCO ACQUATICO – IL PICCIOLO ETNA GOLF – ACIREALE – RIVIERA DEI CICLOPI – CATANIA – SIRACUSA - LE ISOLE EOLIE – CASTIGLIONE DI SICILIA – RANDAZZO.

LA FOB – FEDERAZIONE OFFBALL E' A DISPOSIZIONE PER EVENTUALI RICHIESTE E INDICAZIONI TRAMITE EMAIL [asadit@tiscali.it](mailto:asadit@tiscali.it) – TEL. 3385026084

Visionare il regolamento del gioco OFFBALL , le notizie e le indicazioni sul sito [www.offball.com](http://www.offball.com)